



## XXXIV EESTI LAHTISED AVAVEEÜJUMISE MEISTRIVÕISTLUSED

JUHEND 2024

### Aeg ja koht

Võistlused toimuvad 20. juulil 2024. a. Viljandis, Viljandi järves.

Võistluskeskus asub Viljandi järve rannas, välibasseini ja vetelpääste hoone poolses osas.

### Meistrivõistluste distantsid

**5 km** absoluutklass  
juuniorid U19 (s-a 2005-2006)  
juuniorid U17 (s-a 2007-2008)  
noored U15 (s-a 2009-2010)

**3,3 km masters:** 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84 jne., vastavalt WA *masters* vanuseklassidele

• 5 km ja 3,3 km start antakse eraldi startidena, mõlema distantsi arvestuses osalemine ei ole võimalik.

• Üks ring on 1,66 km, mida ujutakse vastavalt distantsile 2 või 3 korda.

### Rahvadistants (meistrivõistluste väline distants)

**1,66 km** vanuseklassid: poisid ja tüdrukud s-a 2012 ja hiljem, s-a 2011-2010, s-a 2009-2008, mehed ja naised kuni 39 a, 40-59 a, 60-79 a, 80+)

### Osalemise tingimused:

- EULi litsents ja klubiline kuuluvus ei ole kohustuslikud ning õigus startida on kõikidel, kellel on:
  - a) määrustepärane ülesandmine
  - b) stardimaksu tasumine
  - c) vanuseklassi kuulumine (vanuseklassi kuulumist arvestatakse 31.12.2024 seisuga)
- 5 km avaveeujumise 2024.aasta Eesti meistriks saavad tulla ujujad, kes omavad Eesti kodakondsust (ja Eesti spordikodakondsust) ning EULi litsentsi.
- Eesti *mastersite* 3,3 km 2024.a meistrivõistluste arvestuses osalevad kõik ujujad, kes kuuluvad vastavasse vanuseklassi ja on määrustepäraselt üles antud ning stardimaksu tasunud. Litsents, kodakondsus ning klubiline kuuluvus ei ole nõutavad.



## Ajakava

10:00-11:45 Rahvadistantsi stardimaterjalide väljastamine 11:00-12:45 3,3 km ja 5 km stardimaterjalide väljastamine  
11:55 Peakohtunik tutvustab rahvadistantsi reegleid, võistlusrada ja raja spetsiifikat  
12:00 Rahvadistantsi start (1,66 km)  
12:45 Peakohtunik tutvustab 5 km ja 3,3 km reegleid, võistlusrada ja raja spetsiifikat  
13:00 Eesti MV 5 km start  
13:02 Eesti MV 3,3 km start  
13:15 Rahvadistantsi autasustamine  
15:00 5 km ja 3 km autasustamine. Algusaeg on orienteeruv ja sõltub viimase võistleja finišeerimisest (15 min peale seda).

## Korraldus

- Võistluste peakorraldaja on Eesti Ujumisliit koostöös MTÜ AOK Arendus ja MTÜ Karksi Sport.
- Võistluse korraldamise aluseks on WA võistlusmäärused ja EUL-i võistluste üldjuhend.
- Suure osalejate arvu korral antakse start lainetena.
- Võistlustel on kiipidega elektrooniline ajavõtt.
- 16-aastased ja vanemad osalejad vastutavad oma tervisliku seisundi eest isiklikult, mida nad tõendavad allkirjaga tervisliku seisundi deklaratsioonil (TSD, mida saab täita kohapeal).
- Alla 16-aastaste osalejate tervisliku seisundi eest vastutab allkirjaga TSD-l lapsevanem või treener.
- Võistlused toimuvad vaid juhul, kui veetemperatuur on vähemalt 16 ja alla 31 kraadi.

## Autasustamine

Kõikide distantside vanuseklasside kolme paremat autasustatakse medalitega:

- 5 km Eesti meistrivõistluste arvestuses - Eesti meistri medalid
- Esikolmikusse jõudnud ujujad, kes ei vasta Eesti meistritiitli nõuetele - vastava koha võistluste osalusmedalid.
- 3,3 km Eesti meistrivõistluste arvestuses - Eesti meistri medalid
- Rahvadistants - medalid.

## Registreerimine ja stardimaks

- Registreerida saab kuni 18.07.2024 MTÜ Karksi Sport [timesport.ee](https://timesport.ee) lehel.
- Stardimaks:
  - eelregistreerides hiljemalt 11. juulil 15 eurot.
  - registreerudes 12.-18. juulil 20 eurot.
- Stardimaks tuleb tasuda MTÜ AOK Arendus arvele EE752200221067502650 selgitusse „nimi ja Eesti avavee MV“.
- Kohapeal meistrivõistlustele registreerimist ei toimu!
- Korraldajal on õigus lubada kohapeal registreerimist rahvadistantsile.



## Reeglid ja muud tingimused ja täpsustused

- Veetemperatuur +18 C kuni +31 C, on lubatud ainult tekstiilist ujumiskostüümid, mis ei kata kaela ja õlgasid ega ulatu allapoole pahkluid (WA III p 7.1) ning kostüümil ei tohi olla lukke, haake jm kinnitusvahendeid (WA I p 7.5.1.6).
- Kasutada võib ujumisprille, maksimaalset kahte (2) ujumismütsi, ninaklambrit ja kõrvatroppe . NB! Vähemalt ühe ujumismütsi kandmine on kohustuslik!
- Alla 18-kraadise veetemperatuuri korral on lubatud kasutada kalipsosid.
- Võistluste korralduskomiteel koostöös EUL-i esindajaga on õigus äärmuslike ilmastikutingimuste puhul kaaluda ka distantsi lühendamist, et tagada võistlejate turvalisus. Arvesse tuleb võtta lisaks veetemperatuurile ka muid tingimusi (õhutemperatuur, tuul, lainetus) ning olusid ja võimalusi stardi- ja finišipaigas (nt. sooja duši või sauna olemasolu jmt). Vastavatest otsustest tuleb osalejatele teada anda esimesel võimalusel aga hiljemalt võistlusele eelneva päeva kella 20-ks.
- Tagamaks kõigi võistlejate turvalisust, ei ole lubatud ehted ega käekellad. Samuti peavad ujujate sõrme- ja varbaküüned olema lõigatud ning mõistliku pikkuse ja kujuga, et mitte vigastada kaasvõistlejaid. Kohtunikel on õigus mitte lubada starti võistlejat, kes käesolevaid reegleid eirab.
- Kõik distantsid on tähistatud poidega, start on veest, finišeerimine käe puutega vastu silda (tähistatud).
- Terve distantsi vältel ei tohi ujuja hoida kinni servast ega poist. Jalad põhjas võib seista, kuid ei tohi kõndida ega uuesti ujuma hakates põhjast tõugata.
- Meistrivõistlustel on ajalimiit 2 tundi, rahvadistantsil 1 tund.
- Turvalisus - distantsi ajal saadavad ujujaid saatepaadid ja/ või SUP-laudadel turvajad.
- Rannas on info võistluse kohta; rannasolijaid ja veesõidukite laenutuspunkte teavitatakse ujujate arvestamise vajadusest.
- Kohapeal on meditsiinitöötaja, kes vajadusel annab abi.
- Kõik juhendis käsitlemata või vaidlusalased küsimused lahendab peakohtunik koostöös võistluste korralduskomiteega.

## Korraldajad ja kontaktid:

Eesti Ujumisliit, Kristiina Arusoo, +372 5665 6831, [avavesi@swimming.ee](mailto:avavesi@swimming.ee)

Peakohtunik, Toomas Kleesment

MTÜ AOK Arendus, Andres Kübar, +372 501 4939, [andreskybar@gmail.com](mailto:andreskybar@gmail.com)

MTÜ Karksi Sport, Jaak Israel, +372 5569 8844, [karksisport@gmail.com](mailto:karksisport@gmail.com)